

Commune d'Estaing

PR 1

Circuit des deux Vallées (Entre Lot et Coussane)

Situation : Depuis Espalion rejoindre Estaing par la D 920

Parking : A Estaing remonter la rue principale pour stationner devant la salle des fêtes

Longueur : 11.5 km (variante 1 : 6 km / 1 h 45, variante 2 : 8.5 km / 2 h 30)

Durée : 3h30, variante 1 : 1 h 45, Variante 2 : 2 h 30

Difficulté : *** Circuit pour randonneurs confirmé. Après Trabust. Pont dangereux et interdit sur la Coussane.

Passage à gué difficile en période de hautes eaux.

Dénivelé positif cumulé : 420m

Balisage : Jaune

De magnifiques panoramas sur la cité millénaire d'Estaing et des vues sur la sauvage vallée de la Coussane et la riche vallée du Lot.

1 Depuis la place de la salle des fêtes (*gîte d'étape sur le chemin de St Jacques en bout de place, côté nord*) remonter la D 167 direction Annat puis obliquer à gauche pour rejoindre Mal Pas. A l'entrée du lotissement monter à gauche par le chemin herbeux jusqu'à la D 97.

2 Traverser la D 97 et faire un aller retour jusqu'à la chapelle de l'Ouradou oratoire du 15^e siècle (*visite possible, prendre rendez-vous à l'OT*). Suivre la D 97 à gauche sur 100 m. Obliquer à droite sur le chemin de Persilles. Passer à droite du réservoir. Continuer à flanc à travers le vignoble puis bifurquer à droite jusqu'à l'ancienne route du Nayrac.

3 Remonter à gauche sur 150 m. Au niveau de la vigne descendre par le chemin du Prat Grand jusqu'au chemin de Liacouze puis à droite et déboucher sur la D 167. La suivre à gauche sur 200 m (*passer devant l'entrée du Camping*). Bifurquer à droite sur le chemin de Croix Marie. Passer un premier pont sur le Liacouze.

4 Au deuxième pont, monter à gauche (*laisser à gauche le chemin des Gasses*) descendre vers une ancienne grange (1882). Poursuivre en longeant les pâtures jusqu'à la Prade puis atteindre la ferme de Tabust (*laisser à gauche le chemin montant à Annat*). Passer un « pas » (*barrière*) à droite, passer au-dessous de la ferme et descendre jusqu'au pont sur la Coussane (*traversée prudente en file indienne – passerelle provisoire*). Monter à droite. Suivre à droite une piste forestière et atteindre la D 22.

5 La remonter à gauche sur 400 m. Virer en épingle à droite sur une « carral » dans les bois puis en lisière. Au croisement avec la D 655. Virer à 90° à droite sur 15 m vers le Mas del Rieu et prendre à gauche un chemin herbeux bordé de murets jusqu'à la Ponsarderie (*belles maisons rénovées*). Poursuivre à gauche sur 150 m jusqu'à la D 655, la suivre à droite vers Vinnac (*vues sur les vallées du Lot, Espalion, le château de Calmont, ...*) A la première maison du village s'engager à gauche sur un étroit sentier herbeux, traverser la route et atteindre le terre plein de l'église (*portail roman, corniches, chapiteaux, bas relief du 12^e siècle « La Vierge et l'enfant »*).

6 Poursuivre direction Ouest, par la route de desserte jusqu'à Montrepos. Après le hameau, continuer sur un chemin de terre qui se prolonge sur un ancien chemin assez escarpé bordé de murets. Reprendre une « carral » herbeuse. Au cours de la descente, bifurquer à droite (*être attentif au balisage*). Emprunter une rampe raide en terre, et des marches à plusieurs reprises (*anciennes terrasses*) pour monter jusqu'au vieux chemin de Mensorgues haut. Le suivre à niveau vers Estaing (*belles vues sur le château*). Déboucher sur la D 22. Prendre à gauche sur 10 m puis à droite pour suivre la rue du Pont. Traverser et monter à droite par des escaliers vers le presbytère (*maison à tourelles*). Descendre vers l'Office de Tourisme et reprendre la rue principale pour rejoindre le parking.

A ne pas manquer

En chemin : Estaing « Un des plus beaux villages de France » château du 13^e siècle remanié au 15^e et 16^e siècles. Demeures et ruelles du 16^e siècle. Eglise St Fleuret. Chapelle de l'Ouradou (15^e siècle) Eglise de Vinnac (portail roman). Le vignoble.

Aux environs : Vinnac : Pont gothique avec croix et statue de François d'Estaing. Sébrazac : église romane du 12^e siècle avec clocher à peigne. Le Nayrac : retable de l'église. Coubisou : Maison de la vigne, du vin et des paysages.

Possibilité de variantes :

Variante 1 : Au point 4, passer le pont à droite. Longer la pisciculture, suivre le chemin du Conbayre jusqu'à la rue du Pont. Traverser le Coussane. Monter à droite jusqu'au presbytère et descendre jusqu'à l'Office de Tourisme.

Variante 2 : Au point 5, descendre la D 22. sur 400 m s'engager à droite dans une agréable « carral » à travers bois puis longeant une pâture. Déboucher sur le chemin du Conbayre. L'emprunter à gauche pour rejoindre Estaing par la rue du Pont et le pont sur le Coussane.

Circuit validé par le Comité départemental de la Randonnée

