

**Espace Rencontre Angèle Mérici - Malet - Route d'Aubrac - 12500 Saint-Côme d'Olt**

nov-18	LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09
Entrée	Terrine de campagne	Boucher à la reine		Betterave	Salade de tomate
Plat	Saucisse de l'Aveyron	Boulette de bœuf Sauce tomate		Bœuf provençale	Beaufilet de colin
Féculents ou Légumes	Lentille verte	Spaghetti		Haricot vert à la tomate	Riz pilaf
Fromage ou Dessert	Petit moulé	compote		Yaourt arôme fruit	Fromage blanc confiture

**\* Plat fait maison, préparé par nos soins**

*origine viande bovine : UE / France - Tous nos menus sont contrôlés par une diététicienne diplômée*

menus sous réserve de modifications

**Espace Rencontre Angele Merici - Malet - Route d'Aubrac - 12500 Saint-Come d'Olt**

nov-18	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
Entrée	Pizzas au fromage	Œuf mayonnaise		Flammekuech	Concombre
Plat	Escalope viennoise	Saucisse grillé		Haut de cuisse de poulet	Lasagne
Féculents ou Légumes	Flan de potiron	lentille		Semoule légume couscous	aux fruit de mer
Fromage ou Dessert	Brie	Crème chocolat		Poire	Gâteaux chocolat

**\* Plat fait maison, préparé par nos soins**

*origine viande bovine : UE / France - Tous nos menus sont contrôlés par une diététicienne diplômée*

menus sous réserve de modifications

Espace Rencontre Angèle Mérici - Malet - Route d'Aubrac - 12500 Saint-Côme d'Olt

nov-18	LUNDI 19		MARDI 20		MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
Entrée	Feuilleté aux fromage fromage		Pâté en croute			Rosette	Pdt piémontaise
Plat	Sauté de porc		Bœuf provençale			Farcies de porc	Filet de colin sauce crevette
Féculents ou légumes	Courgette sauté		Pomme de terre duchesse			Légume pot au feu	Brocolis
Fromage ou dessert	Banane		Gouda			Crème vanille	Feuilleté à l'abricot

Espace Rencontre Angèle Mérici - Malet - Route d'Aubrac - 12500 Saint-Côme d'Olt

nov-18	LUNDI 26		MARDI 27		MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
Entrée	Betterave		Tarte aux poireaux			Macédoine	Potage
Plat	Sauté de coq		Roti de porc			Cordon bleu	Brandade de poisson
Féculents ou Légumes	Boulgour		Flan de courgette			Pure de potiron	
Fromage ou Dessert	Babibel		Clémentine			Liégeois chocolat	Tate aux pomme

**\* Plat fait maison, préparé par nos soins**

*origine viande bovine : UE / France - Tous nos menus sont contrôlés par une diététicienne diplômée*

menus sous réserve de modifications