

Espace Rencontre Angèle Mérici - Malet - Route d'Aubrac - 12500 Saint-Côme d'Olt

| déc-18 | LUNDI 03 | MARDI 04 | MERCREDI 05 | JEUDI 06 | VENDREDI 07 |
|----------------------|-----------------------|----------------------------------|-------------|--------------------------|----------------------------|
| Entrée | Terrine de campagne | Boucher à la reine | | Carottes râpé | Salade de tomate |
| Plat | Saucisse de l'Aveyron | Boulette de bœuf Sauce tomate | | Sauté de porc | Beaufilet de colin |
| Féculents ou Légumes | polenta | Spaghetti | | Haricot vert à la tomate | Riz pilaf |
| Fromage ou Dessert | Petit moulé | compote | | Yaourt arôme fruit | Fromage blanc confiture |

*** Plat fait maison, préparé par nos soins**

origine viande bovine : UE / France - Tous nos menus sont contrôlés par une diététicienne diplômée

menus sous réserve de modifications

Espace Rencontre Angèle Mérici - Malet - Route d'Aubrac - 12500 Saint-Côme d'Olt

| déc-18 | LUNDI 10 | MARDI 11 | MERCREDI 12 | JEUDI 13 | VENDREDI 14 |
|----------------------|--------------------|-----------------|-------------|----------------------------|------------------|
| Entrée | Pizzas au fromage | Œuf mayonnaise | | Flammekuech | Concombre |
| Plat | Escalope viennoise | Saucisse grillé | | Haut de cuisse de poulet | Lasagne |
| Féculents ou Légumes | "Petits pois | Ratatouille | | Semoule légume couscous | aux fruit de mer |
| Fromage ou Dessert | Brie | Crème chocolat | | Poire | Gâteaux chocolat |

*** Plat fait maison, préparé par nos soins**

origine viande bovine : UE / France - Tous nos menus sont contrôlés par une diététicienne diplômée

menus sous réserve de modifications

Espace Rencontre Angèle Mérici - Malet - Route d'Aubrac - 12500 Saint-Côme d'Olt

| déc-18 | LUNDI 17 | | MARDI 18 | | MERCREDI 19 | JEUDI 20 | VENDREDI 21 |
|----------------------|----------------------------------|--|----------------------------|--|-------------|-------------------|---------------------------------|
| Entrée | Feuilleté aux fromage fromage | | Pâté en croute | | | Betterave | Mousse de foie |
| Plat | Sauté de porc | | Bœuf provençale | | | Farcies de porc | Sauté de dinde aux écrevisse |
| Féculents ou légumes | Courgette sauté | | Pomme de terre duchesse | | | Légume pot au feu | Flan de pomme de terre |
| Fromage ou dessert | Banane | | Gouda | | | Crème vanille | Buche de Noël |

Espace Rencontre Angèle Mérici - Malet - Route d'Aubrac - 12500 Saint-Côme d'Olt

| déc-18 | | | | | | | |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Entrée | | | | | | | |
| Plat | | | | | | | |
| Féculents ou Légumes | | | | | | | |
| Fromage ou Dessert | | | | | | | |

*** Plat fait maison, préparé par nos soins**

origine viande bovine : UE / France - Tous nos menus sont contrôlés par une diététicienne diplômée

menus sous réserve de modifications